

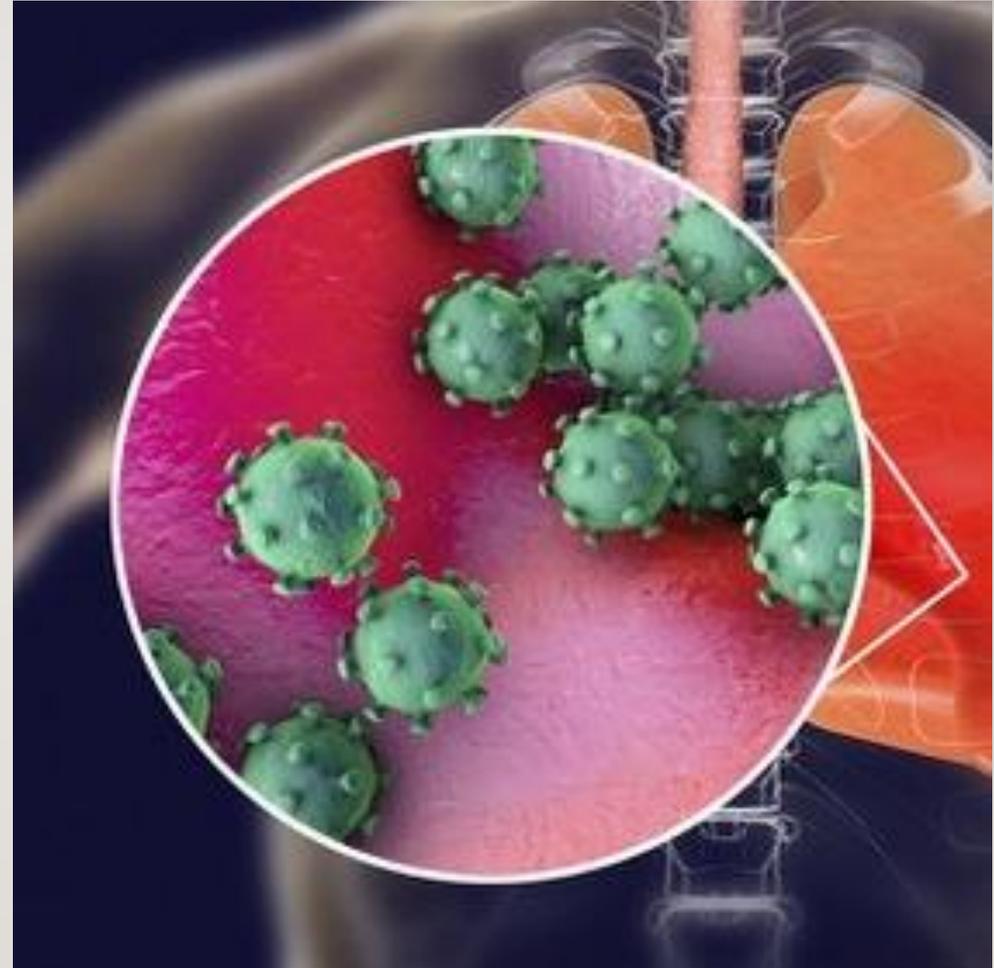


PERAN PERAWAT DALAM PHYSICAL DISTANCING DI ERA TATANAN BARU

HANDONO FATKHUR RAHMAN

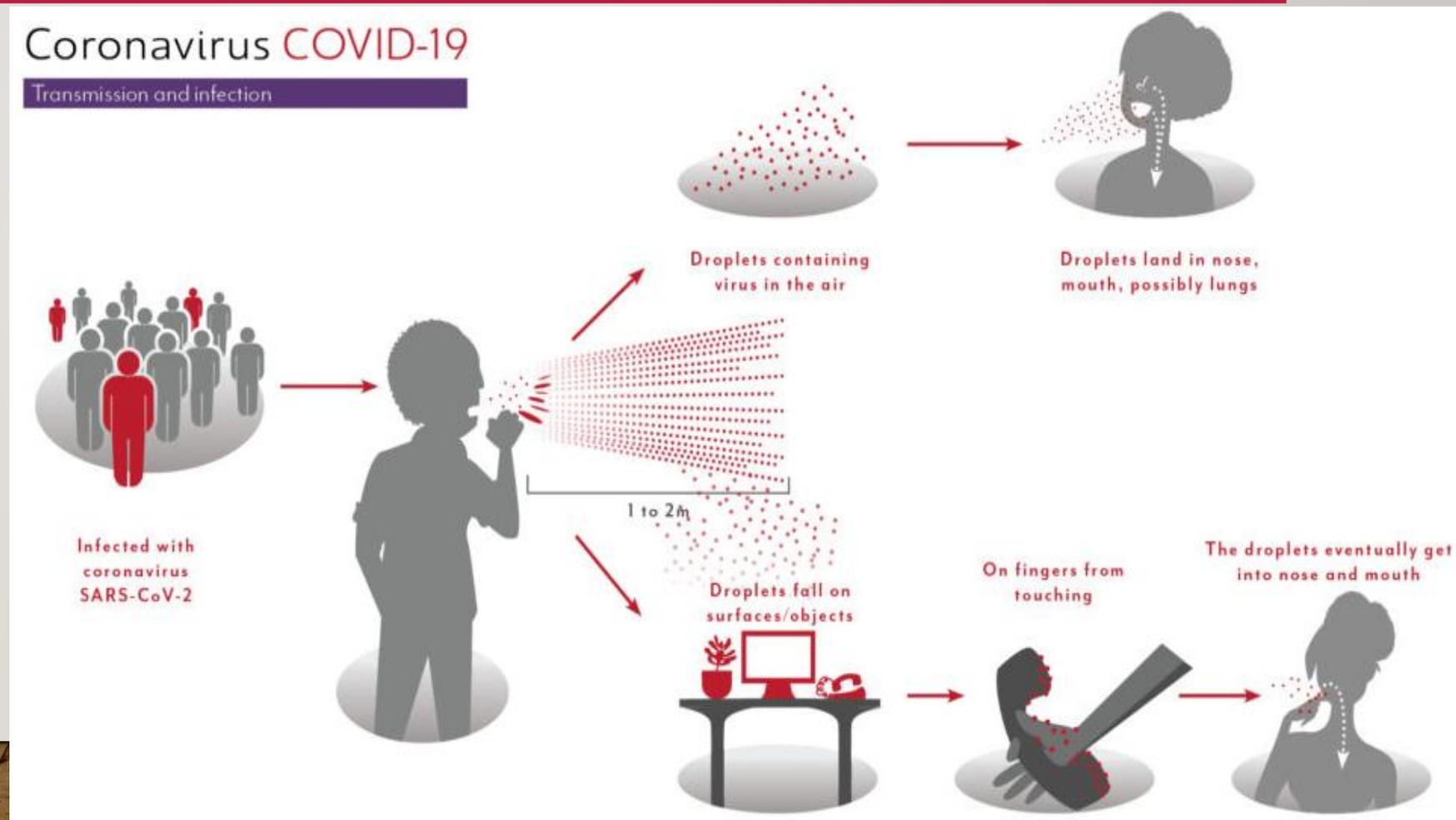
CORONA VIRUS

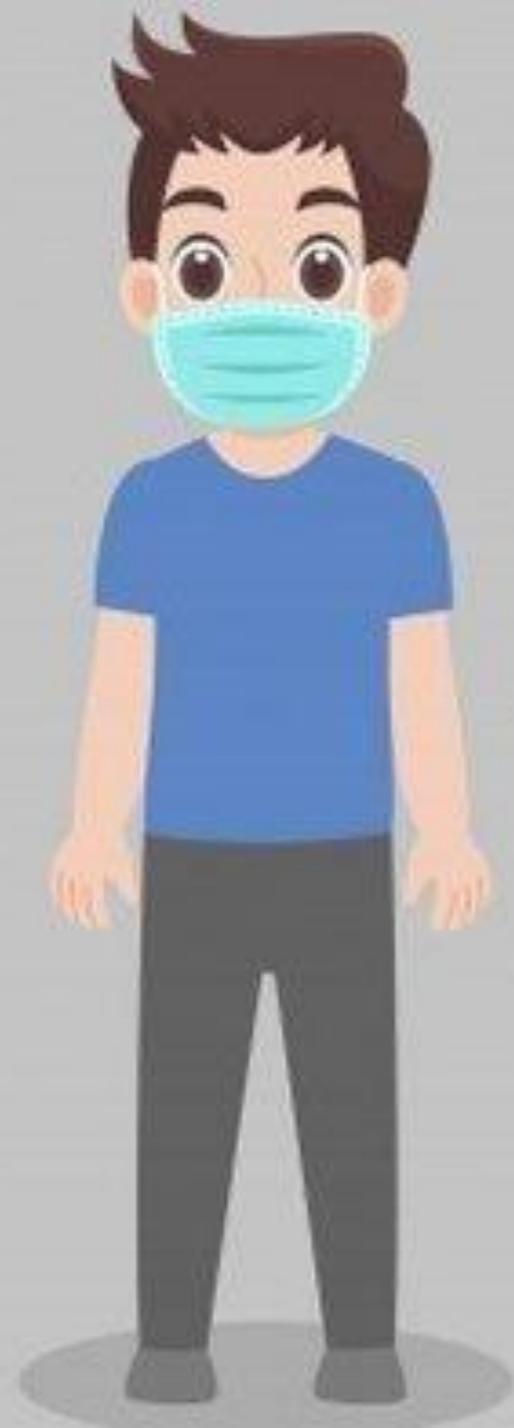
- Virus RNA berukuran 120-160 nm.
- Menyebabkan penyakit saluran pernapasan → Flu → Kegawatan pernafasan → Kematian.
- Pertama kali muncul di Wuhan pada 12 Desember 2019.



PENULARAN COVID 19

- Dari Manusia ke Manusia → Melalui Droplet yang keluar saat bersin atau batuk → Penularan lebih agresif





PHYSICAL DISTANCING

- Sosial Distancing adalah tindakan untuk berdiam diri di rumah, menjauh dari keramaian, hingga menjaga jarak 2 meter dari orang lain.



- Physical Distancing adalah pembatasan jarak fisik.

PERAN PERAWAT

- Care Giver (Pemberi Asuhan Keperawatan)
- Edukator
- Konsultan
- Advokat Klien
- Koordinator
- Kolaborator
- Peneliti
- Pendidik



Care Giver (Pemberi Asuhan Keperawatan)

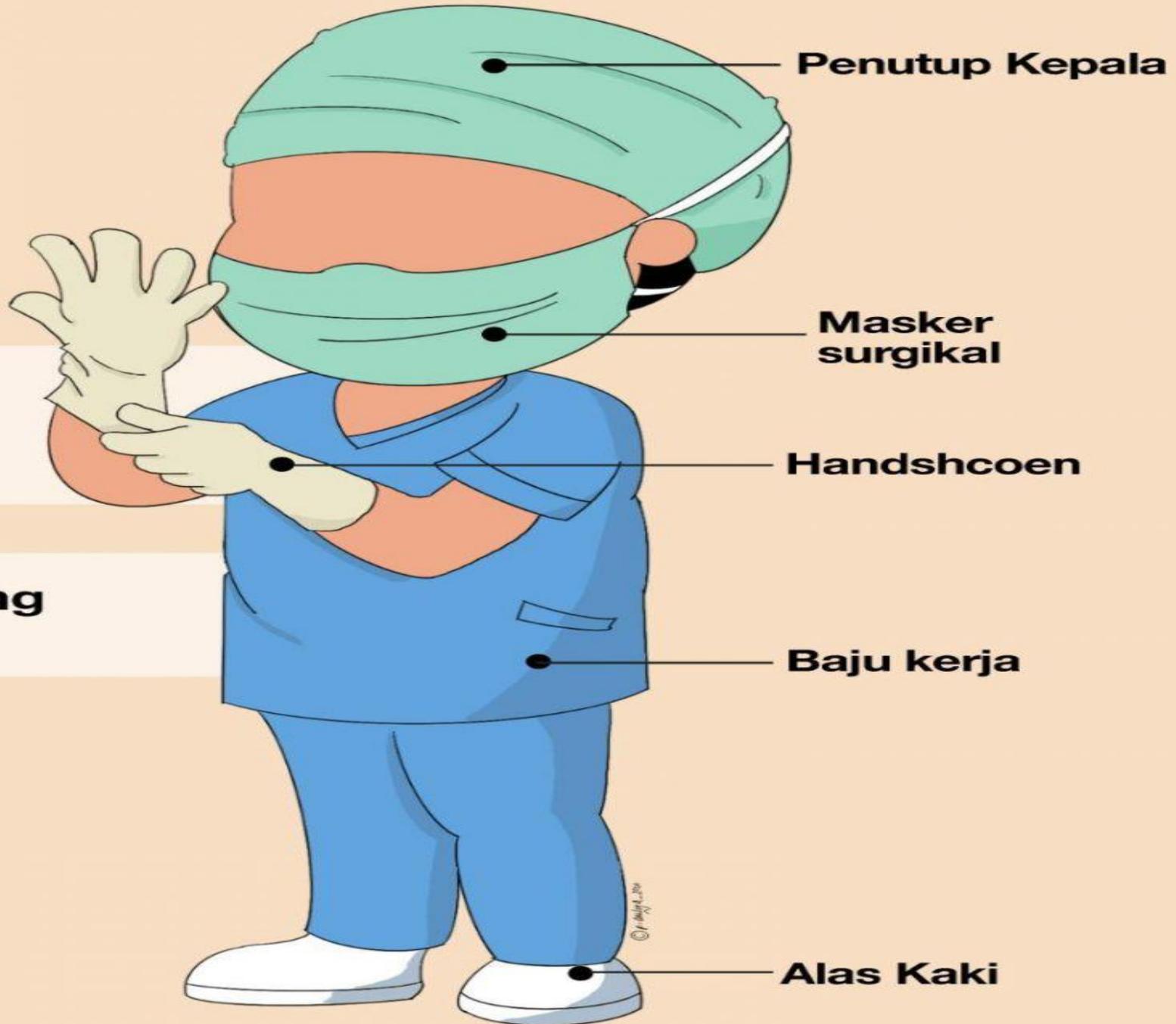
- Memberikan asuhan keperawatan kepada klien individu, keluarga, dan komunitas untuk memenuhi kebutuhan BIOPSIKOSOSIOKULTURAL dan SPIRITUAL dalam keadaan Sehat – Sakit.



Level 1

Tenaga kesehatan di triage sebelum pemeriksaan

Tenaga kesehatan di ruang poli umum



Level 2

Fever clinic/triage Covid-19

Ruang isolasi (termasuk ruang isolasi ICU)

Pemeriksaan imaging pasien suspek atau yang sudah terkonfirmasi

Pemeriksaan spesimen non-respiratori dari pasien suspek atau yang sudah terkonfirmasi

Pembersihan instrument medis yang telah digunakan oleh pasien suspek atau pasien yang sudah terkonfirmasi

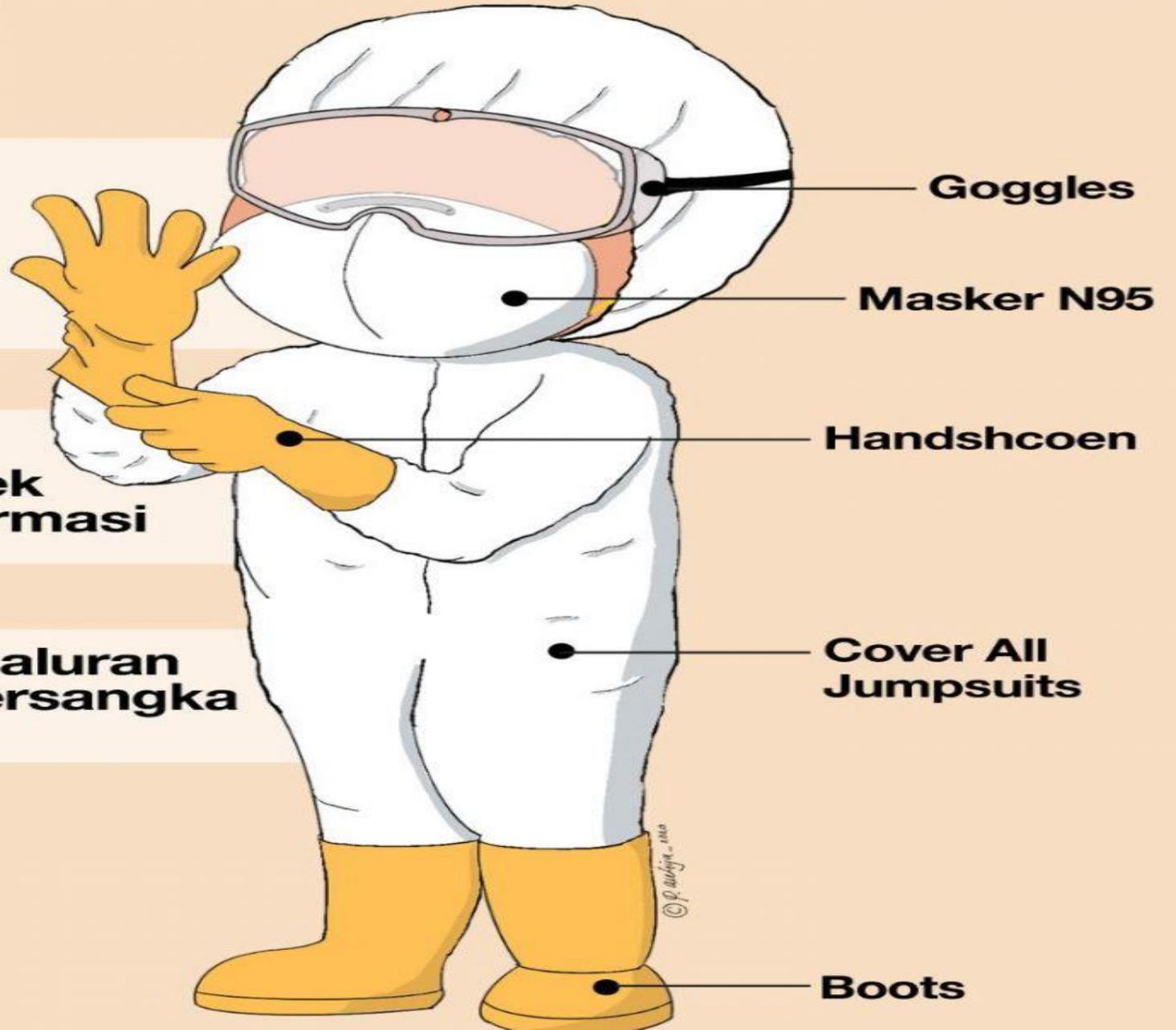


Level 3

Intubasi, trakeotomi, bronkoskopi, endoskopi gastrointestinal pada pasien suspek atau yang sudah terkonfirmasi

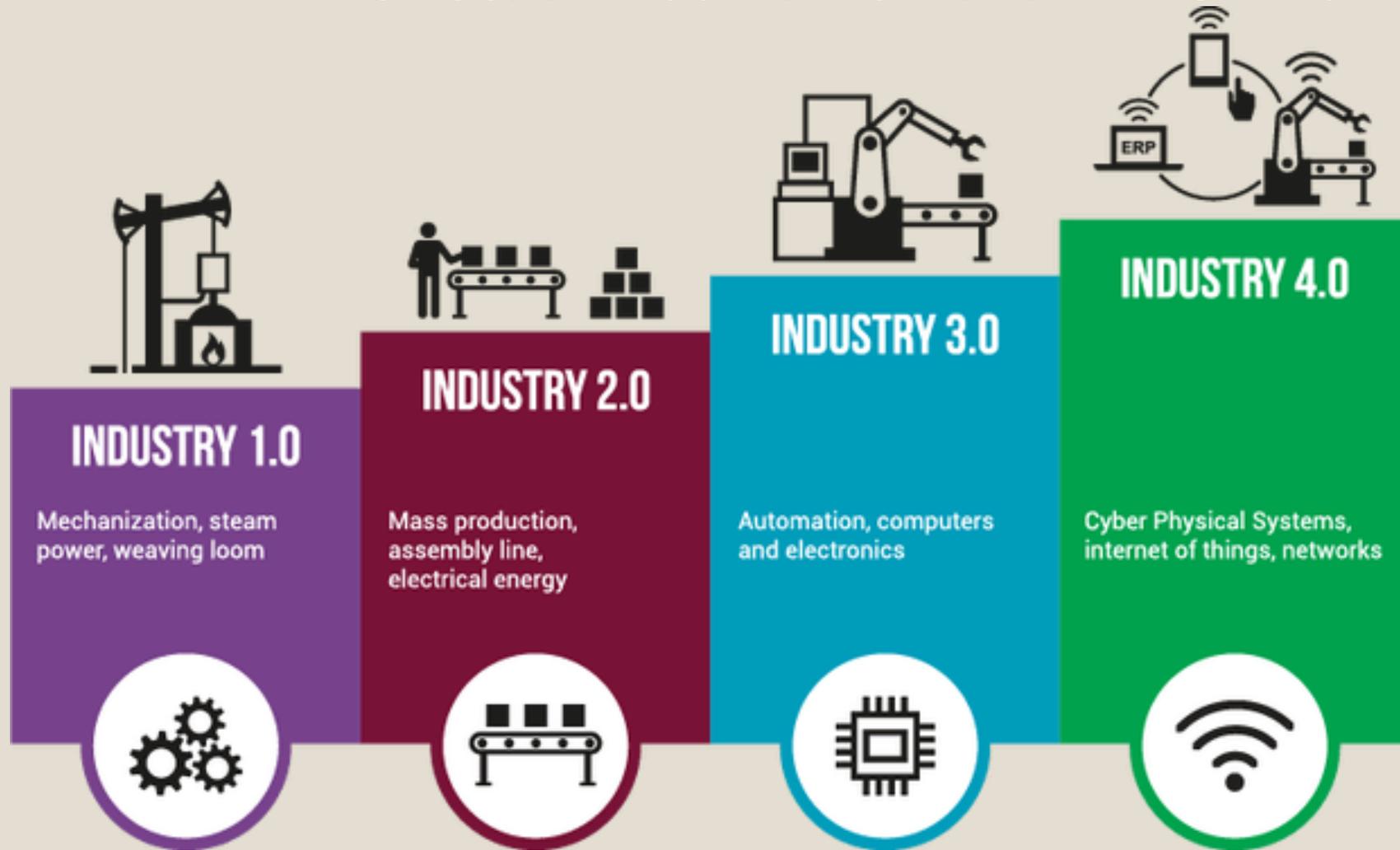
Tindakan operatif atau otopsi pada pasien suspek atau yang sudah terkonfirmasi

Pengambilan specimen saluran nafas utk pemeriksaan tersangka Covid-19



Care Giver di Tataan Era Baru

PERCEPATAN REVOLUSI INDUSTRI 4.0 DI BIDANG KESEHATAN





Care Giver di Tatanan Era Baru

- Rumah Sakit Hanya Untuk Memberikan Pelayanan Keperawatan Kegawatdaruratan dan Keperawatan Kritis.



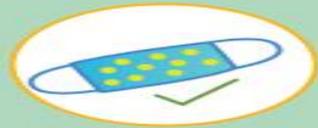
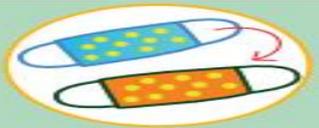
EDUKATOR DI TATANAN ERA BARU

1. Membantu Klien dalam meningkatkan pengetahuan Kesehatan, gejala penyakit bahkan tindakan yang diberikan, sehingga terjadi perubahan perilaku dari klien.
2. Mempersiapkan Masyarakat Untuk Perubahan Kebiasaan Melalui Edukasi



Bagaimana memakai masker kain dengan aman

HAL YANG HARUS DILAKUKAN

 <p>Bersihkan tangan sebelum menyentuh masker</p>	 <p>Ambil masker dengan cara memegang kaitnya</p>	 <p>Cek masker jika ada kerusakan atau kotor & gunakan masker kain berlapis 3</p>
 <p>Sesuaikan masker dengan wajah anda agar pas di wajah</p>	 <p>Usahakan masker menutupi mulut hidung dan dagu anda</p>	 <p>Hindari menyentuh area masker bagian depan</p>
 <p>Melepas masker dengan menyentuh bagian kaitnya</p>	 <p>Tarik masker menjauhi muka anda</p>	 <p>Simpan masker dalam plastik bersih tertutup jika masker anda tidak kotor untuk pemakaian selanjutnya</p>
 <p>Cucilah tangan anda sebelum melepas masker</p>	 <p>Setelah digunakan 4 jam masker kain harus di ganti</p>	 <p>Cucilah tangan anda setelah melepas masker</p>
 <p>Cucilah masker kain dengan sabun/detergen, sebaiknya dengan air panas setidaknya sehari sekali</p>	 <p>Cucilah tangan anda setelah melepas masker</p>	

HAL YANG DIHINDARI

 <p>Hindari memakai masker yang terlihat rusak</p>	 <p>Hindari memakai masker yang longgar</p>	 <p>Hindari memakai masker di bawah hidung</p>	 <p>Hindari melepas masker kain ketika berada dengan orang lain dalam jarak kurang dari 1 meter</p>	 <p>Hindari menggunakan masker yang membuat sulit bernapas</p>
--	--	--	---	--

 <p>Tidak berbagi pemakaian masker kain dengan orang lain</p>
--

Masker kain dapat melindungi sekeliling anda. Untuk melindungi diri anda dan mencegah penyebaran COVID-19, tetapkan menjaga jarak 1 meter dari yang lainnya, mencuci tangan sesering mungkin, dan hindari memegang area wajah dan masker



KEMENKES
REPUBLIC OF INDONESIA
MINISTRY OF HEALTH



GERMAS
Gerakan Masyarakat Hidup Sehat

CARA MENCUCI MASKER KAIN

1.



Siapkan air, bila mungkin air panas dengan suhu 60 - 65 oC

2.



Tambahkan deterjen dan rendam masker beberapa saat

3.



Kucek masker hingga kotoran luruh

4.



Bilas di bawah air mengalir, hingga busa hilang

5.



Keringkan di bawah sinar matahari atau menggunakan pengering panas

6.



Setrika dengan suhu panas agar bakteri dan virus mati

7.



Masker siap digunakan



CUCI TANGAN PAKAI SABUN DENGAN AIR MENGALIR

Setiap kali tangan kita kotor:
mengetik, memegang uang, binatang dan berkebun

Setelah menceboki
bayi atau anak

Setelah Buang Air Besar (BAB)

Sebelum menyusui bayi

Sebelum makan dan menyuapi anak

Sebelum memegang makanan
dan setelah makan

**Tanpa sabun, kotoran & kuman
masih tertinggal di tangan**

KONSULTAN

Tempat konsultasi terhadap masalah atau tindakan keperawatan yang sesuai untuk diberikan.

ADVOKAT KLIEN

Menginterpretasikan berbagai info dari pemberi pelayanan atau informasi lain khususnya dalam pengambilan persetujuan atas tindakan keperawatan yang diberikan pada klien untuk mempertahankan & melindungi hak-hak klien

KOORDINATOR

Mengarahkan, merencanakan serta mengorganisasi pelayanan kesehatan dari tim kesehatan sehingga pemberian pelayanan kesehatan bisa terarah serta tepat dengan kebutuhan klien

KOLABORATOR

Berkolaborasi dengan Tim Kesehatan Lainnya dalam Pemenuhan Kesehatan Klien

PENELITI

Melakukan kegiatan penelitian di Bidang Keperawatan



PENDIDIK DI TATANAN ERA BARU

TERIMA KASIH

